



# Distanciamiento social para enfermedades infecciosas

Departamento de Salud de Florida • FloridaHealth.gov

Se toman medidas de distanciamiento social para restringir cuándo y dónde pueden reunirse las personas para detener o enlentecer la diseminación de las enfermedades infecciosas. Las medidas de distanciamiento social incluyen la limitación de grandes grupos de personas reunidas, el cierre de edificios y la cancelación de eventos.

## Protéjase y proteja a su comunidad.

Lávese las manos a menudo con jabón y agua durante al menos 20 segundos, en especial después de ir al baño, antes de comer y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.

Si no tiene agua y jabón, use un desinfectante de manos con al menos un 60 % de alcohol. Evite el contacto directo con personas que estén enfermas y quédese en casa cuando esté enfermo.



## Cambie sus hábitos diarios.

Evite hacer compras en horas pico y aproveche los servicios de entrega o recogida con los minoristas.



## Trabaje con su empleador.

Coopere con el liderazgo para cambiar las prácticas de la compañía; establezca planes de turno flexibles; haga que los empleados teletrabajen y cancele toda reunión o conferencia grande.



## Busque las comunicaciones de universidades y facultades:

En relación con las clases suspendidas, ir al aprendizaje basado en la web y cancelar todas las grandes reuniones en el campus.



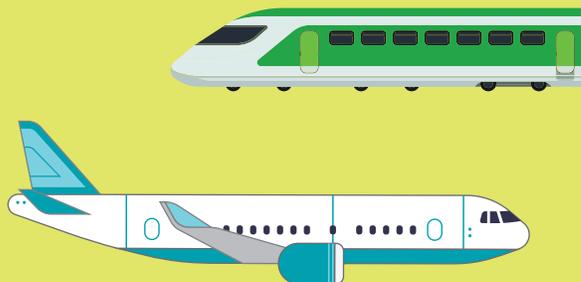
## Mantenga una distancia de al menos seis pies entre usted y otras personas.

Evite estrechar las manos como saludo social. Use una cubierta de tela para la cara en lugares públicos.



## Evite el tránsito público, si es posible.

No viaje a áreas con brotes activos.



## Evite lugares con mucha gente.

Eventos deportivos, festivales comunitarios y conciertos.



## Obtenga más información:

[tinyurl.com/CDCgatherings](https://tinyurl.com/CDCgatherings)

[tinyurl.com/FLcdcprevention](https://tinyurl.com/FLcdcprevention)